

**CLUB ARCOBALENO**

Sessioni di Yoga della Risata



SEMINATORI YOGA DELLA RISATA

AGGIORNATO A 04 settembre 2019

# CORSO BASE YOGA DELLA RISATA

condotto dal gruppo  
"SEMINATORI DI GIOIA"

*Quando ridi cambi  
e il mondo cambia intorno a te*



## 27 OTTOBRE 2019

dalle h 9.30 alle h 18.00

VIA UNGHERESCA NORD 21,  
RAMERA DI MARENO DI PIAVE (TV)

Per informazioni ed iscrizioni [seminatoridigiola@gmail.com](mailto:seminatoridigiola@gmail.com)

Tel. 3389266405 - 3403514921

## DETTAGLI

Un intero giorno per entrare nel mondo dello Yoga della risata, liberare la propria risata e grazie ai benefici psico fisici derivanti scoprire nuove opportunità per respirare profondamente, rilassarti rilasciando le tensioni fisiche, mentali ed emotive e sperimentare uno sguardo alla vita più gioioso, leggero, positivo.

Imparerai a portare la risata nella tua quotidianità e a farla diventare uno strumento per aumentare la tua energia, ridurre lo stress, socializzare e goderti ogni situazione. Un intero giorno per entrare nel mondo dello Yoga della risata, liberare la propria risata e grazie ai benefici psico fisici derivanti scoprire nuove opportunità per respirare profondamente, rilassarti rilasciando le tensioni fisiche, mentali ed emotive e sperimentare uno sguardo alla vita più gioioso, leggero, positivo. Imparerai a portare

Lla risata nella tua quotidianità e a farla diventare uno strumento per aumentare la tua energia, ridurre lo stress, socializzare e goderti ogni situazione.



**Per maggiori informazioni contattaci.**

Laura 328.3658745  
Laura 328.3658745  
Laura 328.3658745

**Il corso si terrà :**  
sperimentare uno sguardo alla vita più gioioso, leggero, positivo.